

Fallbeispiel (Optimiert)

Vitamin D Therapie

Gewicht der Person = 100 kg

Ausgangswert = 20 ng/ml (Deutlicher Mangel) - [Umrechnung von "nmol/l" auf ng/ml](#)

Zielwert = 75 ng/ml (Optimale Heilung zwischen 60 und 100 ng/ml) + Erhalt übers Jahr

Optimal: Hochdosis-Einnahme = 30 Tage | Erhaltungsdosis = Rest des Jahres

| THERAPIE DAUER | Vitamin D3+K2 Tropfen rohe-energie.com/D3K2 | Magnesium Kapseln rohe-energie.com/MAG |
|-------------------|--|--|
| Tag 1-30 | 26 Tropfen (26.000 IE) täglich | 3 x 2 Kapseln (600 mg) täglich |
| Tag 31-365 | 7 Tropfen (7.000 IE) täglich | 2 x 2 Kapseln (400 mg) täglich |

Vitamin D3+K2 Tropfen (Vegan) <https://rohe-energie.com/D3K2>

Magnesium Kapseln (Vegan) <https://rohe-energie.com/MAG>

Gesund in sieben Tagen (Bestseller) <https://rohe-energie.com/7tage>

Vitamin D Test (für Zuhause) <https://rohe-energie.com/labortest>

Vitamin D Berater (in der Nähe) <https://rohe-energie.com/berater>

Notlösung: Sanfte Langzeit-Einnahme = 1.000 IE pro 10 kg Körpergewicht

| THERAPIE DAUER | Vitamin D3+K2 Tropfen rohe-energie.com/D3K2 | Magnesium Kapseln rohe-energie.com/MAG |
|-------------------|--|--|
| Tag 1-365 | 10 Tropfen (10.000 IE) täglich | 2 x 2 Kapseln (400 mg) täglich |

Hinweis: Grundsätzlich führen wir hier keine Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne durch. Unsere Unterstützung kann keine ärztliche, psychologische oder physiologische Behandlung ersetzen. Ein Heilversprechen respektive Erfolgsversprechen wird nicht gegeben.

Die Links in diesem Dokument sind Affiliate-Links. Wir werden am Umsatz der Bestellung über diese Links beteiligt, ohne dass es Mehrkosten für den Kunden gibt. Damit unterstützt ihr unsere Aufklärungsarbeit für Selbstverantwortung und Gesundheit.